

Паспорт  
кабинет педагога-психолога  
Адрес: г. Мегион, ул. Садовая, д. 5

1	Количество оборудованных учебных кабинетов	2 кабинета
2	Общая площадь оборудованных учебных кабинетов	32 кв.м
3	Количество объектов для практических занятий	2 кабинета
4	Общая площадь в объектах для практических занятий	66 кв.м

Цель работы кабинета педагога-психолога и комнаты психологической разгрузки: психологическое сопровождение участников образовательного процесса.

Задачи работы кабинета педагога-психолога и комнаты психологической разгрузки:

- психологическое сопровождение детей на каждом возрастном этапе развития личности;
- повышение родительской компетенции в вопросах развития, воспитания и межличностного взаимодействия с детьми;
- поддержание благоприятного психологического климата в коллективе.



Умственное развитие ребенка тесным образом связано с особенностями мира его чувств и переживаний. Для развития эмоционально-волевой сферы воспитанников Учреждения созданы все условия. В частности, интерактивная среда темной сенсорной комнаты.

Темная сенсорная комната – это особым образом организованная окружающая среда, наполненная различного рода стимуляторами. Они воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания и т.д. Сочетание разных стимулов оказывает различное воздействие на психическое и эмоциональное состояние ребенка: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее.

Сенсорная тропа. Дорожка из коврового материала, к которой с помощью липучек крепятся подушечки с разными наполнителями. Ходьба по этим кочкам полезна для тактильного восприятия, координации движений, профилактики плоскостопия.

Пуфик-кресло с гранулами. Это удобное сиденье, наполненное пенополистирольными гранулами. Пуфик принимает форму в соответствии с изгибами тела ребенка. Сидя или лежа на пуфике, можно расслабиться. Можно лечь на живот, подмять его под себя и расслабить мышцы спины. К тому же происходит легкий точечный массаж при соприкосновении с гранулами, что также способствует лучшему расслаблению мышц тела.

Сухой бассейн. 1) Эффект массажа: погружаясь в массу шариков, ребенок испытывает точечное давление шариков по всему телу. Такой массаж тонизирует мышцы, снимает напряжение. 2) Кажется, что нет ничего необычного в цветных шариках. Но дети, играя в них, изучают цвета, форму. 3) Тренировка мышц: чтобы закопаться в массу шариков ребенку придется приложить усилие, что и будет незаметной тренировкой мышц. 4) Движения в «волнах» сухого бассейна придают приятные физические ощущения. Игры способствуют расслаблению.

Воздушная пузырьковая колонна. Способствует психологической разгрузке, создает ощущение спокойствия. Кроме того, различные цвета подсветки концентрируют внимание, развивают восприятие.

Интерактивная тумба «Мироника». Простое управление, голосовое сопровождение помогают ребенку в процессе игры. Данное оборудование способствует знакомству детей с окружающим миром, развивает внимание, память, цветовое восприятие, координацию руки и глаза, быстроту реакции, пространственное мышление, смекалку и т.д.

